

Borden Winterfest
2 March • 1000-1500 hrs.

Carnaval d'hiver de Borden
2 mars • 10 h - 15 h.

WWW.CAFCONNECTION.COM/BORDEN



Active Start building foundations.

Le programme «Enfant actif»: construire des bases.

PG 03, EMILY BROWN

Base Borden Scuba Club, Aquateers of Canada AGM.

AGA du Club de plongée de la BFC Borden, les Aquateers du Canada.

PG 08

Citoyen

BORDEN

Citizen

B 1 MARCH 2019
1 MARS 2019

VOL. 71 • N°08 • FREE | GRATUIT

www.bordencitizen.com

f /citoyenbordencitizen

*A celebration of equality
Une célébration de l'égalité*



Balance for better **BY/PAR: LT CHELSEA POOLE** Penser équitabement

In celebration of International Women's Day (IWD), CFB Borden, with support of International Women's Day (IWD) sponsors, will host an event on 8 March 2019, from 1000 - 1500 hrs. The event will take place at the Buell Fitness and Aquatic Center and consist of interactive workshops, speakers and over 50 vendors.

The event will feature four speakers, including Heather Moyse, a 4-time

Olympian and 2-time gold medalist, proudly sponsored by Bank of Montreal, along with CFB Borden's own Honorary Colonel, HCol Jennifer Armstrong-Lehman, CFB Borden's first female Honorary Colonel, LCol Rhonda Crew, military nurse and 2018 Invictus Games competitor and Rose Adams, motivational speaker and coach - all of who will be sharing their inspirational stories.

Pour célébrer la Journée internationale de la femme (JIF) la BFC Borden, avec l'appui des commanditaires de la Journée internationale de la femme, tiendra une activité le 8 mars 2019, de 10 h à 15 h, au Centre de conditionnement physique et aquatique Buell. Cette activité regroupera des ateliers interactifs, des conférencières et plus de 50 exposants.

L'activité mettra en vedette quatre conférencières, notamment Heather Moyse,

quatre fois championne olympique et deux fois médaillées d'or, fièrement parrainée par la Banque de Montréal, de même que le colonel honoraire de la BFC Borden, le Col Jennifer Armstrong-Lehman, la première femme colonel honoraire de la BFC Borden, le Lcol Rhonda Crew, infirmière militaire et participante aux Jeux Invictus 2018, et Rose Adams, conférencière spécialiste de la motivation et mentor. Toutes ces personnes raconteront leurs histoires inspirantes.

Please see page 4 for full coverage / Veuillez vous reporter à la page 4 pour une couverture complète.

The Defense Women's Advisory Organization (DWA0) gathers for a coffee break at the Base Borden Officers' Mess (BBOM). Holding up their arms to symbolize balance, the group, consisting of men and women, both military and civilian, gather to promote equality and balance for better. / L'Organisation consultative des femmes de la Défense (OCFD) se réunit pour une pause-café au mess des officiers de la Base Borden (MOBB). Tenant les bras levés pour symboliser l'équilibre, les hommes et les femmes, militaires et civils, qui composent le groupe, se sont réunis pour faire la promotion de l'égalité et de l'équilibre pour un monde meilleur.

Photo credit / Crédit photo: Emily Brown

CANEX

www.canex.ca

No Interest
Credit Plan

Plus

NO MONEY
DOWN

NOT EVEN THE TAXES!

O.A.C.

12 • 24 • 36
Month terms

Plan de Crédit
Sans Intérêt

Et

NE VERSEZ
AUCUN ACOMPTE
MÊME PAS LES TAXES!

S.A.C.

12 • 24 • 36
Mois

COMMUNITY NEWS / NOUVELLES DE LA COMMUNAUTÉ

TELL YOUR COMMUNITY! / INFORMEZ VOTRE COMMUNAUTÉ!

Submit events, articles or photos online at www.bordencitizen.com / Publiez les activités, les articles ou les photos en ligne à www.bordencitizen.com.

County launches 2019 Age-Friendly Seniors Housing Grant Program Le comté inaugure le Programme de subventions pour le logement ami des aînés (2019)

The County of Simcoe is providing the regional housing market for Seniors a boost with the 2019 Age-Friendly Seniors Housing Grant Program.

County Council approved \$500,000 in annual funding towards this program to support eligible applicants in creating age-friendly housing through renovation or new housing development.

“The County continues to take action with strategies to enhance regional support services and resources that address our aging population and affordable housing needs,” said Warden George Cornell. “This grant program is an important initiative that aligns with our Age-Friendly strategy and provides an incentive for residents to help us create greater housing capacity so more seniors can live independently in their communities longer.”

The grant program was recommended within the Simcoe County 2018-2023 Positive Aging Strategy, which identified a number of recommendations for the County and its municipalities to prepare for the region's aging population.

The program will fund projects that incorporate accessible, adaptable and inclusive designs, which allow seniors to continue to live independently in their communities for as long as possible.

Grants will be awarded under three streams: accessible housing design for seniors; design for individuals with dementia; and the provision of support services for housing that incorporates enhanced aspects of accessibility over and above compliance with building code standards for residential units.

Applicants eligible for this grant include those completing housing projects located within Simcoe County (excluding the cities of Barrie and Orillia). Applicants can be homeowners of principal residences or developers, who wish to include accessible, adaptable and inclusive design modifications for occupants aged 60 or older. Grant amounts will be distributed based on the number of applications received and ability to meet funding criteria.

An Age-Friendly Grant Selection Sub-Committee will evaluate each grant sub-

mission in accordance with established evaluation criteria and make recommendations to the Simcoe County Age-Friendly Advisory Committee for endorsement.

The deadline for 2019 application submissions is May 15, 2019. For further details, or to apply to the Age-Friendly Housing Seniors Grant program, please visit www.bit.ly/SeniorsHousingGP.

County of Simcoe is composed of sixteen member municipalities and provides crucial public services to County residents in addition to providing paramedic and social services to the separated cities of Barrie and Orillia. Visit our website at simcoe.ca.

County of Simcoe is composed of sixteen member municipalities and provides crucial public services to County residents in addition to providing paramedic and social services to the separated cities of Barrie and Orillia. Visit our website at simcoe.ca.

Le comté de Simcoe stimule le marché régional du logement des aînés en lançant son Programme de subventions pour le logement

ami des aînés, version 2019.

Le conseil du comté a approuvé l'affectation de 500 000 \$ à ce programme en 2019 afin d'aider des requérants admissibles à créer des logements amis des aînés en rénovant des logements existants ou en construisant de nouvelles résidences.

« Le comté continue de passer à l'action en adoptant des stratégies pour renforcer les ressources et les services de soutien régionaux qui permettront de répondre aux besoins de notre population vieillissante et de lui procurer des logements de prix abordable », a déclaré le conseiller municipal George Cornell. « Ce programme de subventions est une importante initiative qui s'harmonise avec notre stratégie amie des aînés et qui encourage les résidents à nous aider à accroître le nombre de logements de manière que plus de personnes âgées puissent vivre dans leur collectivité plus longtemps et d'une façon indépendante. »

Le programme de subventions a été recommandé dans la Stratégie positive de 2018-2023 sur le vieillissement que le comté de Sim-

coe a adoptée et qui formulait diverses recommandations pour le comté et ses municipalités afin de préparer l'avenir de la population vieillissante de la région. Le programme servira à financer des projets axés sur des modèles de logement accessibles, adaptables et inclusifs grâce auxquels les personnes âgées pourront continuer à vivre indépendamment dans leur collectivité le plus longtemps possible.

Les subventions seront accordées dans trois catégories : logements accessibles pour personnes âgées; logements pour personnes atteintes de démence; prestation de services de soutien à des logements qui intègrent des éléments améliorant l'accessibilité en sus de ceux qu'exigent les codes du bâtiment visant les logements résidentiels.

Afin de pouvoir demander la subvention, le requérant doit réaliser son projet d'habitation dans le comté de Simcoe (sauf dans les villes de Barrie et d'Orillia). Il peut s'agir du propriétaire d'une résidence principale ou d'un promoteur qui veut inclure dans ses projets des modifications qui

rendront ses logements adaptés, inclusifs et accessibles à des occupants âgés d'au moins 60 ans. La subvention sera répartie en fonction du nombre de demandes reçues et de la capacité des requérants de respecter les critères de financement.

Un sous-comité de sélection des bénéficiaires de la subvention amie des aînés évaluera chaque demande en fonction de critères établis et il formulera ses recommandations au Comité consultatif du comté de Simcoe sur les projets amis des aînés, afin qu'il les approuve.

Les demandes de subvention doivent être présentées d'ici le 15 mai 2019 au plus tard. Afin d'en savoir plus, ou pour présenter une demande dans le cadre de ce programme, veuillez consulter le site www.bit.ly/SeniorsHousingGP.

Le comté de Simcoe comprend seize municipalités membres et il offre des services publics essentiels à toute sa population, en plus de fournir des services paramédicaux et sociaux aux villes séparées de Barrie et d'Orillia. Veuillez consulter notre site Web à simcoe.ca.



NATURE'S NECTARS
WINE AND WATER

love wine?

Military and Seniors
10% off wine

Come in and see our vast selection of wines to suit everyone's taste. Make your wine on our premise and save big!

705-797-4827
NATURESNECTARS.CA

LOCATED IN ANGUS
(In the Giant Tiger Plaza)



HUGH HARDY Broker

“The choice is yours...
Experience you can trust!”

RE/MAX Crosstown
REALTY INC. BROKERAGE

www.RealtyGuy.com

705-737-7008 | hugh@realtyguy.com



I specialize in custom & pre-designed clothing

LINDA HOANG STYLES

- Skate Clothing
- Suits
- Wedding Dresses
- Alterations & Repairs for all clothing
- Prom Dresses
- Coats (Men & Woman)

MARY KAY
Hoai Hoang (Linda)
Independent Beauty Consultant
hoaihoang007@gmail.com
marykay.ca/hoaihoang

Enjoy Free Makeovers and Beauty Tips!
Saturdays: 9-11am & 7-9pm

Call to book an appointment or visit:
lindahoangstyles.com

78 Wagner Cres, Angus
647-769-0289

WHAT'S HAPPENING

in our community

■ WE LAUGH FOR CHANGE

March 1 @ 6 p.m. Ferndale Banquet Hall. Spaghetti dinner, comedy hypnotist and a DJ dance. Proceeds support the Perrin families volunteering with ME to WE in Ecuador. Tickets and details: www.bit.ly/PerrinEcuador.

◆ SEEDY SATURDAY

March 2, 2019 - 9 a.m. - 2 p.m. Located at the Utopia Hall - 8396 6th Line, Utopia. Swap those seeds, share your dreams and learn from gardening greats in our area.

★ BUS TO CASINO RAMA

March 4, 9 a.m. - 4 p.m. \$5 covers transportation and buffet lunch. Meet

ACTIVITÉS PRÉVUES

dans notre communauté

at Angus Legion, 15 Fraser St, Angus by 9 a.m. sharp!

★ LADIES SELF PROTECTION COURSE

March 25, 6 - 9 p.m. The Karate Dojo, Angus (211 Mill St Unit 4). 14 years of age and up. No previous martial arts or athletic ability required. Register online www.thekaratedojo.ca/store/product/5.

RECURRING EVENTS

★ SENIORS WALKING AND EXERCISE CLUB | CLUB DE MARCHÉ ET D'EXERCICE POUR AÎNÉS

Mondays and Thursdays, September to June/ Lundis et jeudis, septembre à juin, Angus Arena, 8 h 45 - 9 h 45.

LEGEND / LÉGENDE

- BARRIE/INNISFIL
- THORNTON
- ▲ ALLISTON
- ★ ANGUS/BORDEN
- UTOPIA
- ✱ COOKSTOWN

◆ DROP-IN COFFEE/TEA | PAUSE-CAFÉ/PAUSE THÉ

Every Saturday morning, Utopia Hall (8396 6th Line), 10 a.m. - 12 p.m. Free, donations accepted. Tous les samedis matins, hall Utopia (8396, 6e ligne), 10 h à 12 h, gratuit, dons acceptés.

● THORNTON BOOK CLUB | CLUB DE LECTURE THORNTON

Second Monday each month/Deuxième lundi de chaque mois, Essa Public Library, Thornton branch. 6:30 - 7:30 p.m. Karly 705-424-6531.

Have an event coming up?

Submit your event details using the link below and we will post it here and on our digital calendar!

www.bit.ly/BCSubmitEvent

Vous organisez une activité prochainement?

Inscrivez-la sur la page suivante et nous l'afficherons ici

www.bit.ly/BCSubmitEvent

Full event descriptions can be found online at www.bordencitizen.com
Descriptions complètes des événements sont disponibles en ligne www.bordencitizen.com



Active Start: building foundations

Le programme « Enfant actif »: construire des bases

Photo credit / Crédit photo: Emily Brown

Max becoming part of the "tossed salad" game. / Max qui participe au jeu de la « salade verte ».

EMILY BROWN
EDITOR/RÉDACTRICE



Getting an active, early start is key to a solid foundation.

Every Saturday morning at the Buell Fitness Centre at CFB Borden, a group of volunteers gather to lead the Active Start program, a Special Olympics Canada program supported by Personnel Support Programs (PSP), Community Recreation.

This family-based program for children ages 2-6 is designed to help children with an intellectual disability develop, and enhance, motor, social and sport skills through a variety of engaging movement experiences.

The driving force behind establishing the Active Start program at CFB Borden is a Canadian Armed Forces member, as well as a Father, who recognized the need for programming such as Active Start in the area.

Cpl Paul Grantham is the

father of two children, Ava and James. Ava has Down Syndrome. Cpl Grantham took it upon himself to get the Active Start programming brought to the attention of the Community Recreation Department, recognizing how vital it is to establish, and teach basic motor skills in children with intellectual disabilities as early as possible.

"Getting an early start is so important," commented Cpl Grantham. "Active Start is the first step in physical literacy. From there, kids can participate in the FUNdamentals program, further developing and building on the skills learned in Active Start. Children can then participate in the Special Olympic Games, all of which help them immensely in both physical, social and cognitive development."

During the Active Start programming, children, parents, siblings and volunteers work together through a range of activities such as running,

walking, jumping, balancing, throwing, catching, kicking, singing and play. This is an introduction to developing physical, cognitive and social abilities, as well as establishing positive social experiences through fun play alongside peers. Upon learning about the Active Start program, Community Recreation wasted no time in adopting it for CFB Borden and offering a large space to effectively support the program.

The Active Start program runs every Saturday morning from 9 a.m. - 10 a.m. at the Buell Fitness and Aquatics Centre, Bleachers space. This program is offered and encouraged to all CAF members as well as the general public from surrounding communities.

Anyone who has a child with an intellectual disability is encouraged to come and check out this exciting program. For more information, or to register your child, please visit the Community Recre-

ation kiosk at the Buell Fitness Centre or call 705-424-1200 ext 1536.

Pour jeter des bases solides dans la vie, il faut commencer tôt et le faire activement.

Tous les samedis matins, au Centre de conditionnement physique Buell, à la BFC Borden, un groupe de bénévoles se réunissent pour diriger le programme « Enfant actif », qui est une initiative soutenue par le service des loisirs communautaires dans le cadre des programmes de soutien du personnel (PSP).

Olympiques spéciaux Canada a mis sur pied un programme appelé « Enfant actif » qui est offert à divers endroits du pays. Ce programme familial destiné aux enfants âgés de deux à six ans est conçu pour aider les enfants ayant un handicap intellectuel à acquérir et à parfaire des habiletés motrices, sociales et sportives grâce à toute une gamme de mouve-

ments sollicitant leur participation.

À la BFC Borden, un père de famille, également membre des Forces armées canadiennes, est le pilier du programme « Enfant actif »; il a constaté le besoin d'un tel programme dans la région.

Le Cpl Paul Grantham est père de deux enfants, soit Ava et James. Ava est atteinte du syndrome de Down. Le Cpl Grantham a décidé de porter le programme « Enfant actif » à l'attention du service des loisirs communautaires, après avoir compris à quel point il importe de doter les enfants ayant un déficit intellectuel d'habiletés motrices de base en les leur enseignant le plus tôt possible dans la vie.

« Il est vital de commencer tôt », a déclaré le Cpl Grantham. « Le programme « Enfant actif » marque la première étape de la culture de l'activité physique. À partir de là, les enfants peuvent participer au programme « S'amuser grâce au sport » et parfaire et renforcer les habiletés acquises grâce à « Enfant actif ». Les enfants peuvent ensuite prendre part aux Jeux olympiques spéciaux, autant d'éléments qui les aident énormément à se développer sur les plans physique, social et cognitif. »

Dans le cadre du programme « Enfant actif », les enfants, leurs parents,

leurs frères et sœurs et les bénévoles travaillent ensemble dans le contexte de toute une gamme d'activités telles que courir, marcher, sauter, se balancer lancer, attraper, donner un coup de pied, chanter et jouer. C'est là une introduction au développement des habiletés physiques, cognitives et sociales et une occasion de vivre des expériences sociales positives en s'amusant avec des compagnons de jeu. Ayant été renseigné sur le programme « Enfant actif », le service des loisirs communautaires l'a adopté sans tarder à la BFC Borden et il a mis à la disposition des organisateurs un grand espace pour bien soutenir le programme.

Le programme « Enfant actif » est présenté tous les samedis matins, de 9 h à 10 h au Centre de conditionnement physique et aquatique Buell, dans l'espace réservé aux gradins. Il est offert à tous les membres des FAC et au grand public des collectivités environnantes.

Quiconque a un enfant ayant un handicap intellectuel est encouragé à venir voir en quoi consiste ce programme passionnant. Afin d'en savoir plus, ou d'y inscrire votre enfant, veuillez consulter le kiosque des loisirs communautaires au Centre Buell, ou composer le 705-424-1200 (poste 1536).



Photo credit / Crédit photo: Emily Brown

What would a sing-a-long be without "Baby Shark"? Cpl Paul Grantham leads the song with a delighted Ava singing and dancing along. / À quoi ressemblerait un chant en groupe sans la comptine « Baby Shark »? Le Cpl Paul Grantham dirige le chant avec une petite Ava heureuse de l'imiter et de danser en même temps.

ACTIVE START - INFORMATION

Age 2-6, 0900 - 0930 hrs
Number of classes: 8
Regular members: FREE
Ordinary members: \$5
General public: \$10

Parent attendance required.
Register at the kiosk, Buell Gym.

INFORMATION - ENFANT ACTIF

Âge 2-6, 9 h à 9 h 30
Nombre de cours: 8
Membres Titulaires: GRATUIT
Membres Ordinaires: \$5
Grand public: \$10

La présence des parents est requise.
Inscrivez-vous au comptoir des loisirs communautaires, au Buell.

PADGETT
TAX & ACCOUNTING

FREE E-FILE
FAST REFUNDS

INCOME TAX
705-424-3150
lucie@smallbizsouthsimcoe.ca

Let us do it right!

NEW LOCATION: 339 Mill Street
www.SmallBizSouthSimcoe.ca

CANEX PLAN OFFERED

Keep your vehicle maintained during this cold season
EVERYTHING AUTOMOTIVE

OK TIRE

TIRES • PARTS • ACCESSORIES • SERVICE

202 Blake Street, Barrie 705.725.9005, 705.725.1266
7 Young Street, Elmvalle 705.322.1652
quentin.oktirebarrie@rogers.com • oktiredphilaja@rogers.com

B

CITOYEN BORDEN CITIZEN
Building S-138,
48 Rafah Crescent
CFB/BFC Borden, ON L0M 1C0

Mailing Address/Adresse postale:
The Citoyen Borden Citizen
PO Box 1000, Stn Main,
Borden, ON L0M 1C0

Telephone | Téléphone:
705-423-2496

CIRCULATION/DIFFUSION : 8000
ONLINE READERSHIP: 2000+
average per month /
moyenne par mois

Published every Friday,
deadline Tuesday 1200 hrs.
L'heure de tombée est 12 h, le
mardi précédant le jour de
publication (vendredi).

Delivered FREE to Borden,
Angus, Alliston, Utopia & Baxter
Distribué gratuitement à Borden,
Angus, Alliston, Utopia et Baxter.

EDITOR / RÉDACTRICE
Emily Brown
bordencitizeneditor@rogers.com
705-424-1200..... x 2567

**GRAPHIC DESIGN
CONCEPTION GRAPHIQUE**
Victoria de Laplante x 5452

**ADMINISTRATIVE ASSISTANT
ADJOINTE ADMINISTRATIVE**
Meredith Charette

**CORPORATE SERVICES MANAGER
GESTIONNAIRE DES SERVICES
GÉNÉRAUX**
Timothy Loyal..... x 5417

**SENIOR MANAGER, PSP
GESTIONNAIRE SUPÉRIEUR DES PSP**
Jennifer Goodfellow..... x 3775

**ACTING PUBLIC AFFAIRS OFFICER
OFFICIER DES AFFAIRES PUBLIQUES
INTÉRIEURE**
Lt(N) John Brannen.... x 3162

PRINTED BY | IMPRESSION :
McLaren Press Graphics Ltd.

For all advertising inquiries
Pour toute enquête publicitaire:

**SALES REPRESENTATIVE
REPRÉSENTANTE DES VENTES**
Sandra Millen
705-424-1200 ext/poste 5156
bordencitizensales@gmail.com

**SALES REPRESENTATIVE (GTA)
REPRÉSENTANTE DES VENTES (GTA)**
Kelly Madden, 416-802-9925
bordencitizensales2@gmail.com

The Citoyen Borden Citizen is an
unofficial publication of CFB Borden
published every week with permis-
sion of Colonel Andrew Atherton,
CD Base Commander. The views
expressed are those of the contribu-
tors and do not necessarily reflect
those of the Editor, Canadian Armed
Forces or the Department of Na-
tional Defence. The Editor reserves
the right to reject and edit copy to
suit the needs of the publication.
Reproduction of ANY content in the
Borden Citizen is prohibited without
written permission of the Borden
Citizen Editor.

Le Citoyen Borden Citizen est une
publication non officielle de la BFC
Borden qui paraît chaque semaine
avec l'autorisation du comman-
dant de la base, le Colonel Andrew
Atherton, CD. Les opinions exprimées
sont celles des collaborateurs et
ne reflètent pas nécessairement
les points de vue du rédacteur ou
de la rédactrice des Forces armées
canadiennes ou du ministère de la
Défense nationale. Le rédacteur
ou la rédactrice se réserve le droit
d'accepter ou de refuser les articles
en fonction des besoins du journal.
Il est interdit de reproduire QUELQUE
élément d'information que ce soit
dans le Borden Citizen sans l'autorisa-
tion de la rédactrice en chef.

Canadian Publications Mail
Agreement No. 1450816
Publication canadienne, no
de convention 1450816



f CitoyenBordenCitizen

Our FULL paper is
available online!

Le journal AU
COMPLÉT est
publié en ligne!

bordencitizen.com



Continued from cover... Balance for better Suite de la couverture... Penser équitablement

Since 1911, IWD has been celebrated annually marking the social, economic, cultural and political achievements of women. The day also marks a call to action accelerating gender parity. This year's theme #BalanceforBetter, reflects better the balance, better the world.

The cost of the event is free, but organizers are asking for donations for local women's shelters. Highlighted in this request is a call for menstrual products. Identifying the financial limitations of low income and homeless women, organizers are asking for your help. Supporting this cause provides relief to the costly monthly expense for women and girls. Without access to

affordable menstrual products, women are prevented from meeting their full potential. To show your support on the day, please donate and embody the 2019 IWD theme and build a better world.

The International Women's Day event is open to the general public, along with the CFB Borden community – all are welcome, and encouraged to come out and take part in this important, engaging event.

Depuis 1911, la JIF est célébrée chaque année pour souligner les réalisations sociales, économiques, culturelles et politiques des femmes. Cette journée

marque également un appel à l'action pour accélérer la parité entre les sexes. Le thème de cette année est #Penseréquitablement, bâtir intelligemment, innover pour le changement.

La participation est gratuite, mais les organisateurs demandent des dons pour les refuges pour femmes de la région. Cette demande met en évidence un appel pour des produits menstruels. En identifiant les contraintes financières des femmes à faible revenu et sans-abri, les organisateurs vous demandent votre aide. Soutenir cette cause permet de soulager les dépenses mensuelles coûteuses pour les femmes et les filles. Sans accès à des produits

menstruels abordables, les femmes ne peuvent atteindre leur plein potentiel. Pour montrer votre soutien dans le cadre de cette journée, nous vous prions de donner et d'incarner le thème de la JIF 2019 de construire un monde meilleur.

L'activité de la Journée internationale de la femme est ouverte au grand public, ainsi qu'à la communauté de la BFC Borden. Tous sont les bienvenus et encouragés à participer à cette activité importante et stimulante.

More information:
CAFCONNECTION.CA/BORDEN

Plus d'informations:
CONNEXIONFAC.CA/BORDEN

IWD Speakers / Conférencières JIF



Heather Moyse
4-time Olympian and 2-time gold medalist / Participation à quatre Jeux olympiques – deux fois médaillée d'or



Le Col honoraire / HCol Jennifer Armstrong-Lehman
CFB Borden's first female Base Honorary Colonel / Première femme colonel honoraire de la Base



LCol/Lcol Rhonda Crew
Military nurse and 2018 Invictus Games competitor / Infirmière militaire et compétitrice aux Jeux Invictus 2018



Rose Adams
Motivational speaker and coach / Conférencière spécialiste de la motivation et mentor

Exposing Borden's best kept secret Dévoiler le secret le mieux gardé de Borden

EMILY BROWN, EDITOR/RÉDACTRICE

Tucked into the northeast side of CFB Borden is one of Borden's best-kept secrets – the Borden Golf Club & Conference Centre.

It is time to bring this top-notch facility into the light, and to make the Canadian Armed Forces (CAF) members residing at CFB Borden, as well as the surrounding community members, aware of what they have access to right in their own backyard.

The Borden Golf Club presents a challenging, mature 18-hole championship par-72 golf course that provides just the right amount of challenge for golfers of all abilities. It is a golf club that traces its beginnings back to 1954. Given the course's age, there are mature trees covering the 200+ acre landscape, with strategically placed bunkers throughout. There is also the occasional multi-tiered green to watch out for. The Borden Golf Course can appear visually intimidating, and it does offer some challenges, but it is quite accessible for all skill levels.

The character of the Borden Golf Club extends from its course to its clubhouse, where a warm and friendly welcome awaits you. Come in and sample the hospitality, enjoy a drink and a meal in the pleasant surroundings, which are there for your enjoyment during the golfing season.

2019 memberships are now available for purchase, and the prices are unmatched locally. If you are simply interested in a morning or afternoon of golf, individual drop-in fees are also extremely affordable.

The Borden Golf Club & Conference Centre offers, not only top-notch golf, but a multi-functional event centre and dining venue, which the Borden Citizen will be highlighting in the week's to come.

If you have any questions about memberships, the golf course or events, please visit the Borden Golf Club website at www.bordengolf.com or call 705-424-1460. Or feel free to come for a visit and see for yourself! The club is located at the intersection of Somme and Saskatchewan Blvd., 31 Louisbourg Rd, CFB Borden.

The Club de golf et Centre de conférences de Borden, niché dans le secteur nord est de la BFC Borden, est le secret le mieux gardé de Borden.

Le moment est venu de mettre pleinement en lumière cette installation de grande qualité et de sensibiliser les membres des Forces armées canadiennes (FAC) résidant à la BFC Borden, ainsi que la population des collectivités voisines,

à ce à quoi ils ont accès à quelques pas de chez eux.

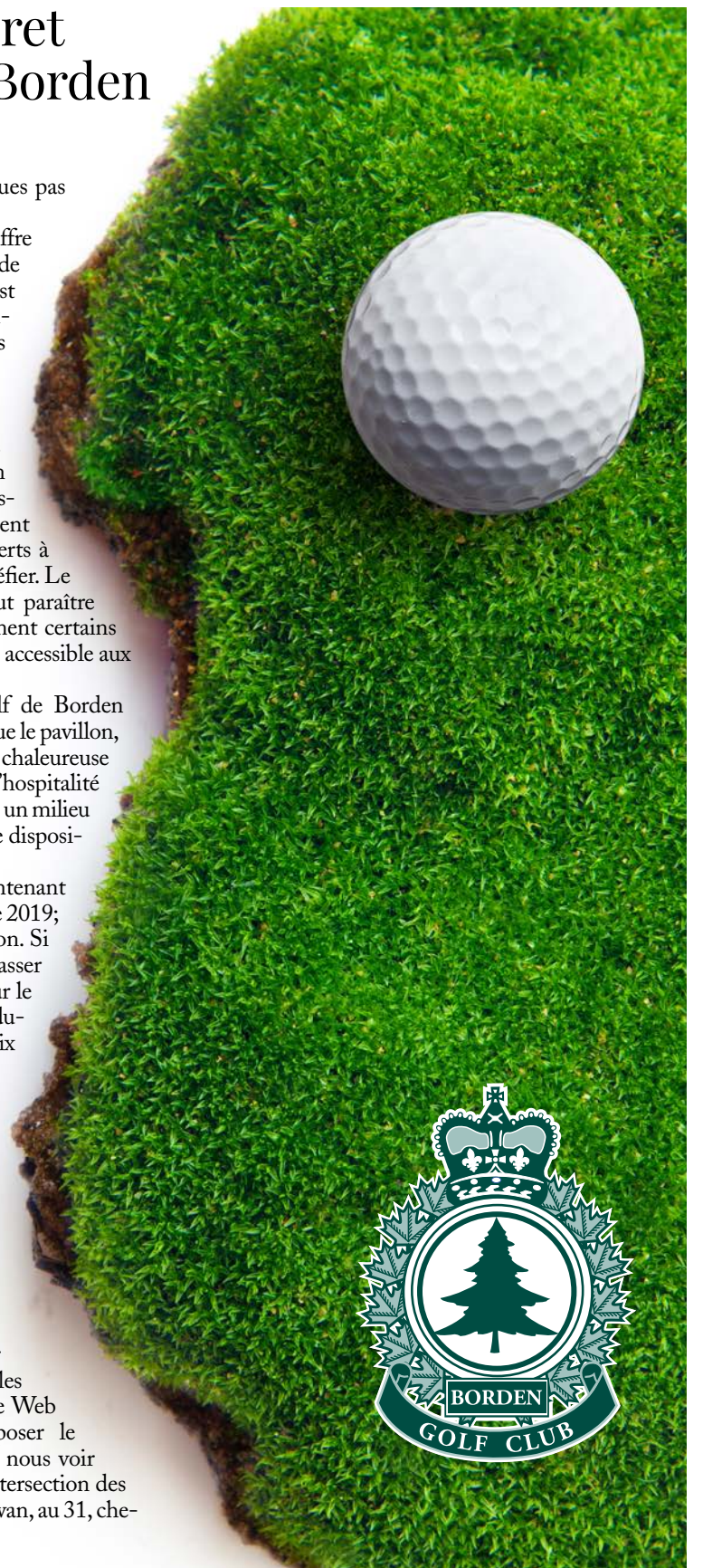
Le Club de golf de Borden offre un parcours de championnat de dix-huit trous à normale 72; c'est un parcours assez ancien qui comporte juste assez de défis pour les golfeurs possédant une expérience variée. Son histoire remonte à 1954. Vu l'âge du parcours, on peut y admirer des arbres adultes disséminés dans un vaste terrain d'au moins 200 acres où des fosses de sable sont stratégiquement placées. On y trouve aussi des verts à plusieurs paliers dont il faut se méfier. Le parcours de golf de Borden peut paraître intimidant, car il offre effectivement certains défis, mais il est raisonnablement accessible aux golfeurs de tous les niveaux.

Le caractère du Club de golf de Borden imprègne aussi bien le parcours que le pavillon, où l'on vous accueille de manière chaleureuse et amicale. Entrez et profitez de l'hospitalité et prenez un verre et un repas dans un milieu agréable. Tout cela est mis à votre disposition pendant la saison de golf.

Vous pouvez acheter dès maintenant les cartes de membre pour l'année 2019; les prix sont inégalés dans la région. Si vous voulez tout simplement passer une matinée ou un après-midi sur le terrain de golf, des forfaits individuels vous sont aussi offerts à des prix très abordables.

Le Club de golf et Centre de conférences de Borden offre non seulement un terrain de tout premier ordre, mais aussi un centre d'activités multifonctionnel abritant aussi de bons restaurants. Le Borden Citizen mettra tous ces atouts en vedette au cours des semaines à venir.

Si vous avez des questions sur l'adhésion, sur le parcours ou sur les activités, veuillez consulter le site Web www.bordengolf.com, ou composer le 705-424-1460, ou encore venez nous voir sur place! Le Club est situé à l'intersection des boulevards Somme et Saskatchewan, au 31, chemin Louisbourg, BFC Borden.





The Borden Family Resource Centre is a not for profit, charitable, organization which provides a comprehensive range of information, resources and support services to CAF members and their families.

Le Centre de ressources à la famille de Borden est un organisme de bienfaisance sans but lucratif qui offre un éventail complet d'information, de ressources et de services de soutien aux membres des FAC et à leurs familles.

Employment opportunity / Occasion d'emploi

Community Integration & Volunteer Services Facilitator

The Centre is currently recruiting a highly motivated individual to be responsible for the Centre's Community Integration & Volunteer Services. Qualified applicants possess the following:

- Completed Post-Secondary studies (minimum 2 year program) in Volunteer Management, Adult Education, Social/Human Services or related field; Minimum 2 years relevant experience in service delivery;
- Proficiency in Microsoft Office;
- Valid Standard First Aid and CPR certificates;
- Excellent organizational, interpersonal and communication skills;
- Knowledge and understanding of relevant legislation;
- Excellent judgement, initiative and leadership skills;
- Ability to deal tactfully, courteously and effectively with staff and public;
- Ability to work with minimum supervision;
- Understanding and sensitivity to the needs of individuals and families affiliated to the Canadian Armed Forces; and
- Prepared to work flexible hours.

Applicants are requested to forward or fax their cover letter and resume by March 15, 2019 at 4:30pm to:

Borden Family Resource Centre
Selection Committee - Community Integration & Volunteer Services
28 Arnhem Road (Building E-123)
P.O. Box 1000, Station Main
CFB Borden, Ontario, L0M 1C0

Fax (705) 423-3432 • Or by Email: BFRC-CFRB_HR@forces.gc.ca

The Borden Family resource Centre is committed to improving access and opportunities for individuals with disabilities in accordance with the Accessibility for Ontarians with Disabilities Act. Accommodations are available on request for candidates taking part in all aspects of the selection process.

The Borden Family Resource Centre wishes to thank all applicants. Only those being offered an interview will be contacted.

Facilitateur/Facilitatrice - Services d'intégration communautaire et de bénévolat

Le Centre est actuellement à la recherche d'une personne très motivée qui sera responsable des Services d'intégration communautaire et de bénévolat. Les candidats doivent satisfaire aux critères suivants :

- Être titulaire d'un diplôme d'études postsecondaires (programme d'au moins deux ans) en gestion des bénévoles, en services sociaux ou humains, en éducation des adultes ou dans un domaine connexe;
- Posséder au moins deux années d'expérience pertinente en prestation de services;
- Connaissance approfondie du fonctionnement des logiciels de Microsoft Office;
- Certificats valides de secourisme général et de compétence en réanimation cardiorespiratoire;
- Excellent sens de l'organisation, entrent et facilité à communiquer;
- Connaissance et compréhension des lois pertinentes;
- Excellent jugement, bon sens de l'initiative et excellentes aptitudes sur le plan du leadership;
- Capacité d'agir efficacement avec tact et courtoisie avec le personnel et le public;
- Capacité de travailler avec un minimum de supervision;
- Comprendre les besoins des militaires et de leurs familles et faire preuve d'empathie à leur égard;
- Consentir à travailler selon un horaire variable.

Veillez acheminer ou télécopier votre curriculum vitae et une lettre d'accompagnement au plus tard le 15 mars 2019 à 16 h 30 aux coordonnées suivantes :

Centre de ressources à la famille de Borden
Comité de sélection - Services d'intégration communautaire et de bénévolat
28, route Arnhem (bâtiment E-123), C.P. 1000, succursale Main
BFC Borden (Ontario), L0M 1C0
Télécopieur : 705-423-3432 • Courriel : BFRC-CFRB_HR@forces.gc.ca

Le Centre de ressources à la famille de Borden s'engage à améliorer l'accès et les possibilités pour les personnes handicapées conformément à la Loi de 2005 sur l'accessibilité pour les personnes handicapées de l'Ontario. Sur demande, il est possible de prendre des mesures d'adaptation pour les personnes qui participent au concours.

Le Centre de ressources à la famille de Borden souhaite remercier tous les candidats. Seuls les candidats convoqués à une entrevue seront avisés.

Important
DATES
CFB BORDEN
BFC BORDEN
DATES
importantes

MARCH
MARS

Borden Winterfest / Carnaval d'hiver de Borden
2 March 1000 - 1400 hrs
2 mars 10 h - 14 h

Clearance Diver Information Session / Plongeur-démineur, séance d'information
4 March 1400 - 1600 hrs
4 mars 14 h - 16 h
Bldg 0-109, Rm 123
Bât 0-109, Salle 123

NPP Orientation Training / Formation d'initiation des BNP
5 March 0930 - 1100 hrs
5 mars 9 h 30 - 11 h
Terra Theatre / Cinéma Terra

Christian Liturgy of Ash Wednesday / Liturgie chrétienne du Mercredi des cendres
6 March 1200 hrs
6 mars 12 h
Trinity Chapel / Chapelle Trinity

Social Coffee / Café-rencontre
7 March 0930 - 1130 hrs
7 mars 9 h 30 - 11 h 30
Topic: International Women's Day
Sujet: Journée Internationale de la Femme
Ext/Poste 2081

International Women's Day / Journée internationale de la femme
8 March 1000-1500 hrs
8 mars 10 h - 15 h
Buell Centre
FREE/GRATUIT!

Blood Donor Clinic / Clinique de sang
20 March 0830 - 1130 hrs
20 mars 8 h 30 - 11 h 30
Dyde Hall • www.blood.ca

Kid-Friendly Cooking / La cuisine adaptée aux enfants
22 March 1000 hrs
22 mars 10 h
Ext/Poste 2471/3994

Pool Trip / Activité Picnic Tween & Youth Night:
29 March 1900 - 2100 hrs
Kids Club: 30 March 1300 - 1500 hrs
Préadolescents et Adolescents: 29 mars 19 h - 21 h
Club des jeunes: 30 mars 13 h - 15 h
Ext/Poste 2471/3994

Standard First Aid and CPR Course - Level C (Bilingual) / Cours de secourisme et de RCP - Niveau C (Bilingue) :
30 March 0830 - 1630 hrs
30 mars 8 h 30 - 16 h 30
Ext/Poste 2081

= BFRC / CRFB

Full event calendar and descriptions can be found online at bordencitizen.com

Le calendrier complet des activités et les descriptions sont disponibles en ligne sur le site bordencitizen.com

Sudoku

The object of Sudoku is to fill all empty squares so that the numbers 1 to 9 appear exactly once in each row, column and 3x3 box, without repeating.

Le but du Sudoku est de remplir tous les carrés vides de façon à ce que les chiffres 1 à 9 apparaissent exactement une fois dans chaque rangée, colonne et case de 3x3, sans se répéter.

	2				9			
		8	2	1				6
						5		
		2			8			
					5	1		
			9	7		5	4	
7							1	
					3	4	6	
	6				4			5

Level/Niveau: Hard/Difficile

		9	1		6	2	3		
4				2					
5					7				
2			9	3	4			7	
	9	7	2	8				4	
		5							
9		4					8	6	
		3				8	1		
7	8					9	4	2	5

Level/Niveau: Easy / Facile

Angus Veterinary Clinic
Call Us for Safe & Effective Tick/Flea/Heartworm Prevention
Angus 705-424-5587
6 Massey St, across from Rainbow Mall
BILINGUAL SERVICES AVAILABLE
Digital Radiology, Surgical, Dental, Diagnostic Laboratory, Laser Surgery, Ultrasound.
Serving Angus/Borden since 1988
Open Monday through Saturday
Our Alliston Clinic Open 7 Days a Week
Emergency Service Available for Our Clients
705-722-0377
Dr. David Funston,
Dr. Stacey Knobel, Dr. Monique Antaki

Boyne Veterinary Clinic
Alliston 705-435-7641 252 Young St., (Hwy 89 West)

INCOME TAX
Military, Personal & Small Business Tax Returns

MOVED!
6 Massey St. Unit 2
in the Wakefield Carson Unit
Drop in or call 705-424-5385

NRT Accounting & Tax Service

Rod and Gun Club hosts Wild Game Dinner

Le Club de chasse et pêche offre un dîner de gibier

EMILY BROWN
EDITOR/RÉDACTRICE



More than 200 guests attended the Wild Game Dinner on 23 February at the CFB Borden Officers' Mess.

As the Rod and Gun Club's signature event, the Wild Game Dinner did not disappoint; with an exotic menu for the adventurous palette, the dinner offered dishes from Elk bites to roasted Ostrich, Bison stew and Wild Boar tenderloin. Part of the intention of the dinner is to offer guests a menu of items that they wouldn't have an opportunity to try everyday; this is a big attraction of the event, and one reason it is so popular.

The Rod and Gun Club was formed in the mid 1940's at CFB Borden, currently has 550 members, and continues to grow. First and foremost, the Rod and Gun Club is an organization that promotes conservation in tandem with hunting and fishing. Enjoying a variety of outdoor sports and recreation is the name of the game, but all the while doing so in a responsible and sustainable way - this is the priority of the Rod and Gun Club. Along with supporting and encouraging all things outdoors, the Club is also highly active in environmental sustainability and actively works to support the environment at CFB Borden. From planting a variety of

trees and shrubs regularly, to building birdhouses and habitats, the club works tirelessly to support the natural landscape it is surrounded by.

The Rod and Gun Club was pleased to welcome both, members of the Club, their family and friends, as well as dignitaries from CFB Borden including the CFB Borden Commander, Col Atherton, the CFB Borden Chief Warrant Officer, CWO Charette and LCol O'Leary, CFB Borden Deputy Commander.

After dinner, the Club handed out a variety of awards recognizing accomplishments, and giving recognition from the past year. Once the awards were handed out, an impressive collection of draw prizes, some of which were generously donated, were handed out to the lucky winners.

The Rod and Gun Club would like to thank the generous sponsors of the Wild Game Dinner including: Cabellas Barrie, Wolf's Den Sporting Supplies and Country Meat Cuts. In addition, the event would not be possible without the undeniable skills of the kitchen staff, who created the dishes that made this event such a success.

If you are interested in more information about the Rod and Gun Club, please visit their website at www.bordenrodandgun.com.

Award recipients absent: President's Award: Glen Miller, Big Buck Archery Award: Johnny

Optus, Wild Turkey award: Steward Seguin.

Plus de 200 invités ont assisté au dîner de gibier le 23 février au mess des officiers de la BFC Borden.

Comme ce dîner est l'activité par excellence organisée par le Club de chasse et pêche, il n'a déçu personne : avec un menu exotique destiné aux palais aventureux, le dîner a présenté des plats tels que des bouchées de chevreuil, de l'autruche rôtie, un ragoût de bison et un filet mignon de sanglier, entre autres. En offrant ce dîner, le Club a notamment pour but de présenter aux invités des mets qu'ils n'auraient pas l'occasion de goûter tous les jours; c'est là l'attrait principal du repas et une des raisons pour lesquelles il est si populaire.

Le Club de chasse et pêche a été fondé vers le milieu des années 1940 à la BFC Borden; il compte actuellement 550 membres et il continue de croître. D'abord et avant tout, le Club est une organisation qui encourage la conservation et la durabilité dans le contexte des activités de chasse et de pêche. L'objectif consiste à profiter de toute une gamme de sports et de loisirs de plein air, mais à le faire d'une façon raisonnable et durable : c'est la priorité du Club. Outre qu'il appuie et encourage toutes les activités de plein air, ce dernier se préoccupe grandement de la durabilité environnemen-



Photo credits / Crédits photo: Emily Brown

Junior Conservationist of the Year Award, presented to Rachael Reid by Ron Reid, Event Director and Capt J.R. Kors. / Prix de la jeune agente de protection de la nature de l'année, remis à Rachael Reid par Ron Reid, directeur des activités, et par le Capt. J.R. Kors.

tal et il déploie activement des efforts pour protéger l'environnement à la BFC Borden. Le Club plante diverses variétés d'arbres et d'arbustes régulièrement, il construit aussi des maisons d'oiseaux, il aménage des habitats et il travaille sans relâche pour protéger et renforcer le paysage naturel qui l'entoure.

Le Club de chasse et pêche a été heureux d'accueillir des membres du Club, des membres de leur famille, des amis et des dignitaires de la BFC Borden, y compris le Col Atherton, commandant de la BFC Borden, l'adjudant-chef

de la BFC Borden, l'Adjudant Charette et le commandant adjoint de la BFC Borden, le Lcol O'Leary.

Après le dîner, le Club a décerné divers prix à des personnes s'étant distinguées par leurs réalisations et leurs activités au cours de l'année dernière. Cela fait, de nombreux prix à tirer, dont certains avaient été généreusement fournis en don, ont été remis aux heureux gagnants.

Le Club de chasse et pêche tient à remercier les généreux commanditaires du dîner de venaison : Cabellas Barrie, Wolf's Den Sporting Sup-

plies et Country Meat Cuts. En outre, le dîner n'aurait pu avoir lieu sans les talents indéniables du personnel de la cuisine qui a conçu les plats ayant fait de cette activité un succès retentissant.

Si vous souhaitez en savoir plus sur le Club de chasse et pêche, veuillez consulter son site Web : www.bordenrodandgun.com.

Récipiendaires absents : Prix du président : Glen Miller, prix de chasse à l'arc (Gros gibier) : Johnny Optus, prix de la chasse au dindon sauvage : Steward Seguin.



Senior Sportsman of the Year Award presented to Terry Corbett by Ron Reid (left), Event Director and Capt J.R. Kors. / Prix du sportif (Aînés) de l'année décerné à Terry Corbett par Ron Reid (à gauche), directeur des activités, et par le Capt J.R. Kors.



Horsburgh Memorial Archery Award presented to George Berry by Ron Reid, Event Director and Capt J.R. Kors. / Prix commémoratif Horsburgh (Chasse à l'arc) décerné à George Berry par Ron Reid, directeur des activités, et par le Capt J.R. Kors.



Big Buck Award presented to Dave Mack by Ron Reid, Event Director and Capt J.R. Kors. / Prix de chasse au gros gibier décerné à Dave Mack par Ron Reid, directeur des activités, et par le Capt J.R. Kors.



Sam Mastroiacovo Largest Doe Award presented to Paul Dorval by Ron Reid, Event Director and Capt J.R. Kors. / Prix Sam Mastroiacovo (Biche la plus grosse) décerné à Paul Dorval par Ron Reid, directeur des activités, et par le Capt J.R. Kors.



The George Warner Award presented to Martin Provencher by Mr. George Warner himself and Capt J.R. Kors. / Le prix George Warner décerné à Martin Provencher par George Warner lui-même et par le Capt J.R. Kors.



RSO of the Year Award presented to Pat Sheridan by Ron Reid, Event Director and Capt J.R. Kors. / Prix de l'O Sécur Tir de l'année remis à Pat Sheridan par Ron Reid, directeur des activités, et par le Capt J.R. Kors.

NOBODY IN THE WORLD SELLS MORE REAL ESTATE THAN RE/MAX.™

RE/MAX®

Chay Realty Inc., Brokerage

2 Summerset Place, Angus, 705-424-7200

"Proudly #1 ... Selling the MOST Homes in all of Simcoe County For Over 25 Years"*

*#1 in market share by brokerage in total ends sold. Source: BDAR MLS & TREB RE Stats. Each office independently owned and operated.

First Interim Fighter Jets Arrive in Cold Lake Arrivée des premiers chasseurs provisoires à Cold Lake

On February 17, 2019, the Royal Canadian Air Force (RCAF) marked the arrival of the first two interim fighter aircraft, an important milestone and investment in sustaining our current CF-18 Hornet fleet.

Through Canada's defence policy, Strong, Secure Engaged, the Government of Canada is ensuring we have the mission ready aircraft we need to meet our domestic and international obligations in advance of the arrival of jets to replace the entire CF-18 fleet.

"The interim fighter fleet is key to ensuring the Royal Canadian Air Force can continue to fulfill their missions and ensure the safety of Canadians and Canada," said Defence Minister Harjit S. Sajjan. "We are familiar with these aircraft and are confident that they can provide the additional support our current fleet requires. They were flown in yesterday by the Royal Australian Air Force and I look forward to seeing them fly again soon in our Canadian colours."

Canada is procuring 18 fighter aircraft and parts from the Government of Australia to rapidly increase availability of the CF-18 fleet in order to ensure the RCAF can meet all obligations simultaneously.



Photo credit / Crédit photo: Able Seaman / Matelot de 2e classe Darren McDonald

Aircrew members of the Royal Australian Air Force and the Royal Canadian Air Force work outside the Aerospace Engineering Test Establishment after the arrival of the first F/A-18A Hornet from Australia at 4 Wing Cold Lake, Alberta, on February 16, 2019. / Des membres du personnel de la Royal Australian Air Force et de l'Aviation royale canadienne travaillent à l'extérieur du Centre d'essais techniques (Aérospatiale) après l'arrivée du premier avion de chasse intérimaire F/A-18A d'Australie à la 4e Escadre Cold Lake, Alberta, le 16 février 2019.

These aircraft are the same type as Canada's current CF-18 fleet and can be integrated quickly into our fleet. Modifications and technical work will begin immediately so they can be brought to a similar configuration to Canada's CF-18 aircraft. The work will con-

tinue to be done by Canadian companies.

Deliveries will continue at regular intervals for the next three years, and aircraft will be integrated into the CF-18 fleet as modifications are completed.

Continued on page 9

Le 17 février 2019, l'Aviation royale du Canada (ARC) a souligné l'arrivée des deux premiers chasseurs provisoires d'Australie, une étape importante et un investissement dans le soutien de notre flotte actuelle de CF-18 Hornet.

Grâce à la politique de

défense du Canada, Protection, Sécurité, Engagement, le gouvernement du Canada veille à ce que nous ayons des aéronefs prêts pour les missions, et dont nous avons besoin pour remplir nos obligations nationales et internationales, en prévision de l'arrivée de chasseurs pour

remplacer la flotte entière de CF-18.

«La flotte de chasseurs intérimaires est essentielle pour que l'Aviation royale du Canada puisse continuer à remplir sa mission et assurer la sécurité de la population canadienne et du Canada, dit Harjit S. Sajjan, ministre de la Défense nationale. Nous connaissons bien ces aéronefs et sommes convaincus qu'ils peuvent fournir le soutien supplémentaire dont notre flotte actuelle a besoin. Des militaires de la Royal Australian Air Force les ont pilotés jusqu'ici hier et j'ai hâte de les voir voler à nouveau sous nos couleurs canadiennes.»

Le Canada achète 18 chasseurs et des pièces auprès du gouvernement de l'Australie afin d'accroître rapidement la disponibilité de la flotte de CF-18 et de faire en sorte que l'ARC puisse remplir toutes ses obligations simultanément.

Ces aéronefs sont du même type que la flotte actuelle de CF-18 du Canada et peuvent être intégrés rapidement à notre flotte. Les modifications et les travaux techniques commenceront immédiatement afin qu'ils puissent avoir une configuration semblable à celle des CF-18 du Canada. Le travail continuera d'être effectué par des entreprises

Suite à la page 9

TRACEY'S AUTO WRECKERS 2016

U Pull Yard OPEN!!!

**WE
PAY
CASH**

**FOR
YOUR
SCRAP
CARS
AND
METALS**

Weigh scales now installed!

**5507 COUNTY RD 90
705-726-8487**

THE JACKIE JONES DIFFERENCE

*sales representative



SELL FASTER. SELL HIGHER.

RE/MAX Crosstown

**DIRECT: (705) 734-5709
JONESHOMES.CA**



2019
International Women's Day *a celebration of equality*
 General public welcome!

8 MARCH/MARS
 1000 – 1500 hrs
 Gymnase Buell Gym

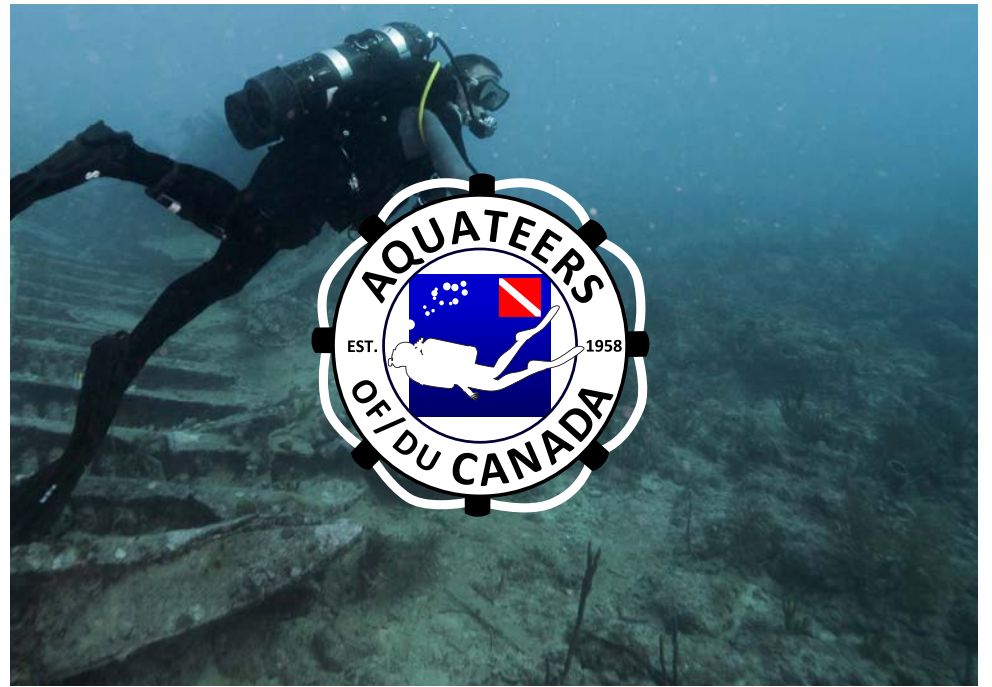
FREE EVENT
ACTIVITÉ GRATUITE

Journée internationale des femmes 2019
une célébration de l'égalité
 Bienvenue au grand public!

CAFCONNECTION.CA/BORDEN

Base Borden Scuba Club, Aquateers of Canada AGM

AGA du Club de plongée de la BFC Borden, les Aquateers du Canada



The Base Borden Scuba Club, Aquateers of Canada, will be holding a general meeting on Wednesday 20 March 2019 at 1900 hrs. The meeting will be held in the Buell Gym Conference Room. If you are a current qualified scuba diver or are interested in scuba diving we invite you to come out to the meeting. Only registered club members will be permitted to vote at the AGM. Topics for the meeting will be, review current budget, equipment status /purchases, 2018 dive season and courses recap, voting in the new Club Executive and planned activities for spring / summer 2019.

Le Club de plongée de la BFC Borden, Les Aquateers du Canada, tiendra une assemblée générale annuelle (AGA) le mercredi 20 mars 2019, à 19 h. La réunion aura lieu dans la salle de conférence du Centre Buell. Si vous possédez actuellement une qualification de plongeur autonome ou si la plongée vous intéresse, nous vous invitons à assister à cette réunion. Seuls les membres inscrits au Club pourront voter durant l'AGA. Les sujets qui seront abordés durant l'assemblée comprennent l'examen du budget actuel, l'état de l'équipement et les achats, le récapitulatif des activités et des cours de plongée de 2018, l'élection des nouveaux membres de la direction et les activités prévues pour le printemps et l'été 2019.

YOUR STREET

KW EXPERIENCE REALTY
 KELLERWILLIAMS.
BROKERAGE INDEPENDENTLY OWNED & OPERATED

We're not bigger ... we're BETTER!



William J. Duggan
 Sales Representative
 705-321-1678
 buywithbilly@gmail.com



Dan Kilcullen
 Broker
 705-791-8191
 realtydan@gmail.com

MLS Proud retired members of the Canadian Armed Forces

BASE CHAPELS
CHAPELLES DE LA BASE

PROTESTANT SERVICES
TRINITY CHAPEL
 Sundays at 1030 hrs with fellowship following.
 Holy Communion (1st Sunday of the month)
 Sunday School provided for ages 4-11.
 For more info, please contact local 2180.

FRIDAY MUSLIM PRAYERS
 Multi Faith Room at P-152 A Chapel,
 Friday 1220 hrs - 1250 hrs
 For attendance confirmation and further information please contact local 3617.

ROMAN CATHOLIC SERVICES
ST. JOSEPH'S CHAPEL
 French Sunday Services – 0945 hrs
 English Sunday Services – 1115 hrs
 For sacraments such as Baptism, First Reconciliation, First Communion, Confirmation and Marriage, please contact local 2318.
 There is a wide range of group activities and programs for both children and adults which change depending on the season. All are welcome!

SERVICES PROTESTANTS
CHAPELLE TRINITY
 Dimanche : Office à 10 h 30, suivi d'une rencontre Sainte communion (1er dimanche du mois)
 École du dimanche pour les enfants de 4 à 11 ans
 Pour de plus amples renseignements, composez le 2180.

PRIÈRES ISLAMIQUES DU VENDREDI
 Salle multiconfessionnelle, bât P-152 A Chapelle,
 12 h 20 - 12 h 50 vendredi
 Afin de confirmer votre présence et pour de plus amples informations, veuillez contacter poste 3617.

SERVICES CATHOLIQUES
CHAPELLE ST. JOSEPH
 Office du dimanche en français – 9 h 45
 Office du dimanche en anglais – 11 h 15
 Pour les sacrements comme le baptême, la première Célébration du pardon, la première communion, la confirmation ou le mariage, veuillez communiquer au poste 2318.
 Une vaste gamme de programmes et d'activités de groupe sont offerts aux enfants et aux adultes et varient en fonction des saisons. Tous sont bienvenus!

Local Church
DIRECTORY
RÉPERTOIRE DE
l'église locale

Living Hope Fellowship

Church Service
 Sunday 10:00 am

52 Brian Ave, Angus
(705) 424-9080
 livinghopeangus@yahoo.com
 livinghopeangus.ca
Our mission is to love people to life!

X COPPER
 PROFESSIONAL CORPORATION
 304 Dunlop Street, Barrie
 705-735-2912 1-888-XCOPPER
 www.xcopper.com

Lawyers and Paralegals



Defending Those That Defend Us

TRAFFIC TICKETS
IMPAIRED DRIVING
CRIMINAL CHARGES



Photo credit / Crédit photo: AB/Mat2 Callum Rutherford

A member of the Royal Australian Air Force marshals the first F/A-18A Hornet from Australia into position after arriving at the Aerospace Engineering Test Establishment, 4 Wing Cold Lake, Alberta, on February 16, 2019. / Un militaire de la Royal Australian Air Force guide le premier avion de chasse provisoire F/A-18A d'Australie, après son arrivée au Centre d'essais techniques (A rospatiale)   la 4e Escadre Cold Lake, en Alberta, le 16 février 2019.

From page 7 ... First Interim Fighter Jets Arrive in Cold Lake

The final aircraft are expected to arrive by the end of 2021.

The first two aircraft are the F/A-18A model, which means they are single-seat aircraft. They were flown to Cold Lake, Alberta, from Nellis, Nevada, where they were participating in Exercise Red Flag, and will be employed at 3 Wing Bagotville and 4 Wing Cold Lake.

Modifications and maintenance of the current CF-18 fleet will continue

to be required until the RCAF transitions to a future fighter. A review of combat capability improvements is currently underway.

Canada continues to make progress toward replacing its fighter fleet. The formal request for proposals for the future fighter fleet is expected to be released in spring 2019, with a contract award in 2021-22 and deliveries to begin in 2025.

De page 7 ... Arrivée des premiers chasseurs provisoires à Cold Lake

canadiennes.

Les livraisons se poursuivront à intervalles r guli rs au cours des trois prochaines années, et les aéronefs s'ajouteront à la flotte des CF-18 à mesure que les modifications seront terminées. Les derniers aéronefs devraient arriver d'ici la fin de 2021.

Ces deux premiers aéronefs sont le modèle F/A-18A, ce qui signifie qu'il s'agit d'appareils à siège

unique. Ils ont fait le voyage de Nellis, dans l'état du Nevada, où ils participaient à l'exercice Red Flag, jusqu'à Cold Lake, en Alberta. Les aéronefs seront utilisés à la 3e Escadre Bagotville et à la 4e Escadre Cold Lake.

Les modifications et l'entretien de la flotte actuelle de CF-18 continueront d'être nécessaires jusqu'à ce que l'ARC passe à un futur chasseur. Un examen des am lio-

rations de la capacité de combat est en cours.

Le Canada continue de faire des progrès dans le remplacement de sa flotte de chasseurs. La demande officielle de propositions pour la future flotte de chasseurs devrait être publiée au printemps 2019, et l'attribution d'un contrat devrait suivre en 2021-22, les livraisons devant commencer en 2025.

We don't process paper, we plan your return

LORZEL INCOME TAX Since 1983

- ✓ Bookkeeping & Accounting
- ✓ Personal & Business Income Tax Returns
- ✓ E-file Returns
- ✓ Fax & Photocopy Services

Powered by TaxMart

155 Mill St., Angus • Monday to Friday 9am - 5pm
After hours and weekends available by appointment
705-424-1279

NAME	KEENE, TONY //
ENROL DATE	1964 //
RETIRED AS	MAJOR //
DEPLOYMENTS	PUBLIC AFFAIRS // OP PALLADIUM (BOSNIA) - 1997, 2000, 2002, 2004 //
LOCATION	BARRIE //
TITLE	SECURITY GUARD //
SERVICE	2008-PRESENT //

WE KNOW THE VALUE OF A VETERAN

Join Canada's largest private sector employer of veterans

beyondservice.ca **COMMISSIONAIRES**

Read the **Borden Citizen** anytime, anywhere!

Our **FULL PAPER** is available online

Lire le **Citoyen Borden** en tout temps, n'importe o !

Le journal **AU COMPLET** et publié en ligne!

bordencitizen.com

f/CitoyenBordenCitizen

Here for a sweet time not for a long time.

Vanilla Cone **Triple Thick Milkshake®**

ONLY \$1 plus tax

\$2 plus tax Small

\$3 plus tax Medium

\$4 plus tax Large

For a limited time only. Valid at the McDonald's® restaurants located in Angus, ON. ©2018 McDonald's



NICOLE HOUGHTALING
REGISTERED DIETITIAN
DIÉTÉTISTE, PN1

Did you know that March is Nutrition Month?

The Nutrition Month 2019 campaign is dedicated to Unlock the Potential of Food and to help Canadians realize the potential of food to fuel, discover, prevent, heal and bring us together.

The campaign's goal is to help Canadians in discovering the potential of food to improve health and well-being.

Within the CAF, healthy choices are always available on the National Standardized Cycle Menu (NSCM) offered at CAF Dining facilities. New nutrition education materials have been developed with key messaging. You can find them posted at CAF dining facilities.

Since the launch of Health Canada's Healthy Eating Strategy in late 2016, the Government of Canada has been taking action to make the healthier choice the easier choice for all Canadians. Many changes have already taken place when it comes to promoting nutrition. We have seen the ban of partially hydrogenated oils (the main source of industrially produced trans fats in foods) as of September 17, 2018 and food label regulations were updated at the end

Nutrition changes are on the horizon! Des changements nutritionnels à l'horizon!

of 2016 (although manufacturers have until 2021 to comply). The most recent change was the launch of the new Food Guide on January 22, 2019.

Canada's new food guide takes a modern approach to communicating dietary guidance to consumers, health professionals and policy makers. Some of the changes include modern visuals, a more user-focused approach with an online suite of resources including a mobile-friendly web application, renewed terminology, and, perhaps most importantly, the new guide reflects the best of the latest evidence on food and health.

So how is the latest evidence reflected in the new guide? The healthy meal plate now consists of: ½ vegetables and fruit, ¼ whole grains and ¼ protein foods (milk and alternatives and meat and alternatives are now grouped together as protein foods). Among protein foods, plant-based should be consumed more often. Water is now the beverage of choice and sugary drinks, including 100% juice and sweetened milk, are not recommended to be consumed regularly.

What's exciting is that there are even more changes on the horizon. Later this year, Health Canada is expected to release Canada's Healthy Eating Pattern which will provide guidance on the amounts and types of food that make up a healthy diet.

Want to learn more? Click:

• www.NutritionMonth2019.ca

- www.food-guide.canada.ca/en/
- www.canada.ca/en/services/health/campaigns/vision-healthy-canada/healthy-eating.html
- www.canada.ca/en/health-canada/news/2018/09/canadian-ban-on-trans-fats-comes-into-force-today.html

Saviez-vous que le mois de mars est le Mois de la nutrition ?

La campagne du Mois de la nutrition 2019 a pour objectif d'aider les Canadiennes et les Canadiens à découvrir le pouvoir des aliments et d'aider les gens à voir comment les aliments peuvent nourrir, faire découvrir, prévenir, guérir et nous rassembler.

Le but de la campagne est de renseigner et de conseiller les gens et ainsi, de les aider à découvrir le potentiel des aliments pour améliorer la santé et le bien-être.

Au sein des FAC, des choix santé sont toujours disponibles sur le menu cyclique national normalisé (MCNN) offert dans les salles à manger des FAC. De nouveaux matériels éducatifs ont été développés avec des mes-

sages clés concernant la nutrition et le MCNN. Vous pouvez les trouver dans les salles à manger des FAC.

Depuis le lancement de la Stratégie de Santé Canada en matière de saine alimentation à la fin de 2016, le Gouvernement du Canada a pris des mesures pour faire en sorte que le choix le plus sain soit plus facile à faire pour les Canadiens. De nombreux changements ont déjà eu lieu en matière de promotion de la nutrition. Nous avons vu l'interdiction des huiles partiellement hydrogénées (la principale source de gras trans produits industriellement dans les aliments) à compter du 17 septembre 2018 et la réglementation sur l'étiquetage des aliments a été mise à jour à la fin de 2016 (bien que les fabricants aient jusqu'en 2021 pour s'y conformer). Le plus récent changement étant le lancement du nouveau guide alimentaire le 22 janvier 2019.

Le nouveau guide alimentaire canadien adopte une approche moderne pour communiquer ses recommandations et vise à répondre aux besoins de divers utilisateurs, y compris les consommateurs, les professionnels de la santé et les responsables des politiques. Certains de ces changements comprennent des éléments visuels modernes, une approche plus axée sur l'utilisateur avec une suite de ressources en ligne et un contenu Web adapté aux appareils mobiles, une terminologie renouvelée et, ce qui est

peut-être le plus important, le nouveau guide a été élaboré à partir des données probantes les plus récentes et les plus solides sur l'alimentation et la santé.

Alors, comment les dernières données probantes sont-elles reflétées dans le nouveau guide ? L'assiette de repas sain se compose maintenant de : ½ légumes et fruits, ¼ aliments à grains entiers et ¼ aliments protéinés (le lait et substituts et les viandes et substituts sont maintenant regroupés comme aliments protéinés). Parmi les aliments protéinés, ceux d'origine végétale devraient être consommés plus souvent. L'eau est maintenant la boisson de premier choix et les boissons sucrées, y compris les jus à 100 % et les laits sucrés, ne sont pas recommandées pour être consommées régulièrement.

Ce qui est de bonnes nouvelles, c'est que d'autres changements sont encore à l'horizon. Plus tard cette année, Santé Canada publiera le document intitulé Modèle de saine alimentation, qui fournira des conseils sur les quantités et les types d'aliments.

Voulez-vous en apprendre plus ? Cliquez :

- www.moisdelanutrition2019.ca
- www.guide-alimentaire.canada.ca/fr/
- www.canada.ca/fr/services/sante/campagnes/vision-canada-en-sante/saine-alimentation.html
- www.canada.ca/fr/sante-canada/nouvelles/2018/09/entree-en-vigreur-aujourd'hui-de-linterdiction-visant-les-gras-trans-au-canada.html




4 Pine River Rd. Unit 8, Angus
705-424-2121

355 Bayfield Street, Barrie
705-721-9111

CENTURY 21.
B.J. Roth Realty Ltd.


Each office is independently owned and operated. *Sales Representative **Broker | C21BJRoth.com



Dave Treitz*



Alexia Daley*



Ed Smit*



Cheryl Ferguson*



Mario Filion*



Natalie Trafford*



Doug Barnett**



Donna Price*



RELAX AND ENJOY
Lovely Bungalow on a tree-lined street. 3+1 bedroom, 2 baths, bright kitchen, spacious living room and dining area, Hardwood floors. Double car garage. Super home that's ready and waiting for you.
ALEXIA DALEY (#singagent) 705-321-2541.



IN LAW SUITE!
Immaculate bungalow w sep side entrance to in law suite. Home feat 2 huge eat in kitchens, master suite w walk-in closet & ensuite. Fully fenced yard, 14 x 32 deck & inground sprinklers. Oversize garage w inside entry & loads of parking! **Call Kyla Vavala today! 705-796-6913**



TRUE PRIDE OF OWNERSHIP
Amazing find. Former Model Home finished top to bottom, inside and out! Absolutely and truly Turn Key gem.
Call Dave! 705-715-8262 • www.treizthomes.com



AFFORDABLE LIVING
3 Bed, 1 1/2 Bath fully finished home conveniently located. Open concept main floor w/walkout to fully fenced back yard. \$315,000
Call Cheryl @ 705-796-4663 for a personal tour.

CLASSIFIEDS | PETITES ANNONCES

CONTACT US TO BOOK YOUR WORD AD
CONTACTEZ-NOUS POUR RÉSERVER VOTRE PETITE ANNONCE
BORDENCOMMUNICATIONS@ROGERS.COM • 705-423-2496

HELP WANTED

Good Samaritan Nursing Home has part time employment available for RN's. Please fax resume to D. Britton @ 705-435-0235 or phone 705-435-5722. (tfn)

PERSONAL


Love & Hope Al-Anon family group meets every Tuesday on Borden @ Trinity Chapel, 499 Dieppe Rd. 8 p.m. If you feel your life has been affected by someone else's drinking come visit or call us at 705-730-3307. Problem Gambling Helpline. Confidential and open 24 hours a day. 1-888-230-3505.

PERSONAL

Alcoholics Anonymous meeting held every Monday and Friday evening at the Trinity Chapel, Borden at 8 pm, call 705-727-8257.



B
Find us on Facebook!
Retrouvez-nous Sur facebook



LEGAL GROUNDS

Gordon R. MacKenzie, Local Lawyer
Angus 705-424-1331

LAWYERS IN LITERATURE - THE GOOD

There is no finer example of an ideal lawyer than Atticus Finch the central figure in Harper Lee's classic, "To Kill a Mockingbird."

A widower, Finch, raises his two children in Alabama through the Great Depression. Like most families at that time, they are poor and occasionally the highly respected Finch gets paid in produce. He accepts these payments without question respecting his clients' dignity. By his words and conduct he upholds the goal of equality of people despite the ingrained racial hatred of the deep south.

Finch is appointed to defend Tom Robinson, an African American accused of beating and raping a white woman, Mayella Ewell at her family's home beside the town dump. Risking his personal safety to prevent Robinson's lynching, Finch proves at the trial that Robinson's lame right hand could not have caused the injuries to the right side of Mayella's face. In the climatic cross-examination of Mayella's white trash father,

Bob Ewell, Finch shows that he was left-handed, by getting Ewell to prove that he could write. Ewell missed the trap, thinking Finch was trying to show up his lack of learning and hurls scorn on Finch unaware of the conclusion the packed court room has been led to.

While not alone among the townsfolk, the lawyer Finch is put at the head of those who believe that justice should not be determined by the colour of a man's skin; but while the jury thought long and hard, they still returned a verdict of guilty. While Finch had not overcome the ingrained intolerance, he did stand up for right.

Art reflects life, and like all walks of life there are the good and the bad in the legal profession. Harper Lee's Atticus Finch is an inspiration to lawyers and non-lawyers alike.

This article is presented as general information only and is not to be relied on as legal advice. You should contact your lawyer to see how the law applies to your circumstances before any action is taken.

Uncover More Legal Grounds at: yourlocallawyer.com



GORDON R. MACKENZIE
PROFESSIONAL CORPORATION
yourlocallawyer.com

A New You Optical

Pine River Plaza, Angus (by Mr Sub) **705-424-4883**

- Designer Frames Available
- Blue Cross Insurance now accepted
- New Patients Accepted
- Cadres de lunettes design disponibles
- Assurance croix bleue acceptée maintenant
- Nouveaux patients acceptés

Direct Insurance Billing Available
All Doctor prescriptions accepted

Open: Tuesday-Friday 10-6, Saturday 9-1
Ouvert : mardi-vendredi 10-6, samedi 9-1

www.anewyouoptical.com




Eye Exams **\$95**
Examen de la vue
Dr. Neal Kingstone

Eyeglasses
Lunettes
3 for/pour 1
\$299
Single Vision

SERVICES DIRECTORY ANNUAIRE DE SERVICES




As LOW as \$12 per week (13 week minimum) • To place an ad in the directory, contact Sandra 705-424-1200 x 5156 • email: bordencitizensales@gmail.com



BORDENCITIZEN.COM

Let's all do our part.

Please recycle.




AUTOMOTIVE

ASK US ABOUT OUR MILITARY DISCOUNT

Service en français disponible

WWW.ALLISTONVW.COM

ALLISTON VOLKSWAGEN
Serving Borden for over 50 years
705-435-5701 • Hwy #89, E. Alliston



The Borden Citizen gets a **new website!**
Citoyen Borden lance un **nouveau site Web amélioré**



bordencitizen.com



ELECTRICAL SERVICE

HODSDON ELECTRICAL SERVICE

Electrical Contractor
705-424-7403

ECRA / ESA #7004157
Bryan Hodsdon

CELLULAR PHONES



Military Discounts

Save 30% on Canada's largest mobile network.

Order Now!
portal.smartcell.ca/FORCES
1-855-485-4152



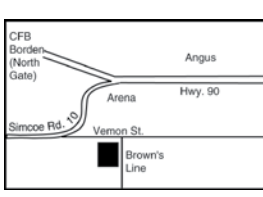
STORAGE

BORDEN/ANGUS SELF STORAGE LTD.

- Site manager on duty • Monday to Sunday, 9 am to 3 pm
- After hours appointments available
- Six unit sizes available • Security gate access
- You lock it & keep the key

705-424-7204
Located less than 1 mile from CFB Borden. Paved Driveway

THE LOWEST RATES IN THE AREA



CINÉMA TERRA THEATRE

7.1 Dolby Digital Surround Sound | Système ambiophonique Dolby Digital 7.1

OPEN TO THE PUBLIC OUVERT AU GRAND PUBLIC



PRODUCTION

DIRECTOR

SCENE TAKE

Facility rentals and Birthday Party Packages available contact Recreation Supervisor 705-424-1200 x 1721

Locations d'installations et forfaits de fête d'anniversaire offerts. Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec le superviseur des loisirs au 705-424-1200, poste 1721.



NOW SHOWING | PRÉSENTÉMENT À L'AFFICHE

 <p>ISN'T IT ROMANTIC</p> <p>1 March/mars 7:30pm ENG/ANG 2 March/mars 7:30pm ENG/ANG 3 March/mars 2:30pm ENG/ANG 6 mars 19h 30 FR 7 March/mars 7:30pm EN</p>	 <p>LEGO MOVIE 2</p> <p>8 March/mars 7:30pm ENG/ANG 9 March/mars 7:30pm ENG/ANG 10 March/mars 2:30pm ENG/ANG 13 March/mars 11h 30 ENG/ANG March Break / Congé du mois de mars 13 mars 19h 30 FR 14 March/mars 7:30pm EN/ANG</p>	
 <p>HOW TO TRAIN YOUR DRAGON: THE HIDDEN WORLD</p> <p>15 March/mars 7:30pm ENG/ANG 16 Mar/mars 1:30pm ENG/ANG Low Sensory 16 Mar/mars 7:30pm ENG/ANG 17 mars 11h FR Faible base 17 Mar/mars 2:30pm ENG/ANG 21 March/mars 7:30pm ENG/ANG</p>	 <p>MALEK</p> <p>20 mars 19 hr 30 FR</p>	
 <p>FIGHTING WITH MY FAMILY</p> <p>22 March/mars 7:30pm ENG/ANG 23 March/mars 7:30pm ENG/ANG 24 March/mars 2:30pm ENG/ANG 27 mars 19h 30 FR 28 March/mars 7:30pm ENG/ANG</p>		

Adults/Adultes: \$7.50 (18 & older/18 ans et plus)
Youth/Jeunes: \$5 (under 18/ moins de 18 ans) **Seniors/ Âge d'or:** \$5

Bldg. P-72, Dieppe Rd | Bât P-72, route Dieppe
 Program change may occur call ahead to confirm/La programmation peut changer; veuillez téléphoner pour confirmer
705-424-1200 ext | poste 3801

*** Wednesday & Thursday - Cheap Night \$5 per person**
***Soirées à prix réduit : 5 \$ par personne - mercredi et jeudi**



4 Piece Chicken Strip Basket
served with fries & dipping sauce

\$6.49





Tuesday's
TROOP DAY
25% OFF
*Not Including Value Meals



BOGO*

99¢ Blizzards

Buy one blizzard, get the 2nd for 99¢
Offer valid from **March 8-17**
*Equal or smaller size



160 Mill Street, Angus
705.424.2142 / Mon-Sun 11am-9pm



Don't make
a move
without us.

Take advantage of these special offers for the Canadian Defence Community¹.

- Sign-up for **FREE² Banking** with the Performance Plan – no minimum balance required to waive fee.
- Then start saving with **BMO Employee Pricing** on a wide range of Mortgage options^{3,4}.

Visit your local branch or bmo.com/cdcb to book an appointment.


Official bank of the Canadian Defence Community

¹Proof of CDCB eligibility is required. ²The monthly Performance Plan fee is waived. You are responsible for all transaction, service, and product fees not included in the Plan. ³Applications and the amount you can borrow are subject to meeting BMO's usual credit criteria. ⁴To qualify for the CDCB special rates on 5-year fixed and 5-year variable rate mortgage, you must have a Canadian Dollar Primary Chequing Account (Chequing Account) with a CDCB Performance or Premium Plan; and set up the Chequing Account as the funding account for the BMO Mortgage; and have one (1) recurring direct deposit into the Chequing Account.