

**You are not alone
Pocket Support Card**

September 2022



EMERGENCY SERVICES

Emergency	911
Community Services	211
Base Operator	705-424-1200
MIR Hotline (HEAL)	4325
Mental Health/Social Worker	3523 / 7869
Base Duty Officer (after hrs)	2445
Duty chaplain (after hrs)	2445
Fire (non-emergency)	2671
Military Police Victim Services	2241
Dental (after hours)	705-790-5866

CAF SERVICES

CF Member Assistance Program	1-800-268-7708
Employee Assistance Program	3774
Sexual Misconduct Response Centre	1-844-750-1648

ONTARIO HELP

Ontario Telehealth	1-866-797-0000
Ontario Poison Centre	1-800-268-9017
Mental Health Crisis Line	705-728-5044 1-888-893-8333
Women & Children's Shelter (Barrie)	1-800-461-1716
My Sister's Place	705-435-3835
La Maison Rosewood Shelter	705-526-3221
LGBTQ2S+ Hotline	1-800-268-9688
Ontario Provincial Police	705-329-6111
Alcoholics Anonymous	705-725-8682
Salvation Army Shelter (Men)	705-737-2963
My Friend's House, Collingwood	705-444-2511
Simcoe Muskoka Family Connexions	1-800-461-4236
New Path Youth & Family Services	705-733-2654 x 2121
Stevenson Memorial Hospital, Alliston	705-435-6281
Royal Victoria Hospital (RVH), Barrie	705-728-9802 x 0
Addictions Crisis Line (RVH)	705-728-4226
Mental Health Support Services (RVH)	705-726-7490
Simcoe County Sexual Assault & Rape Crisis Centre (Athena's)	1-800-987-0799
North Simcoe Victim Crisis Services	705-325-5578
Victim Crisis Assistance & Referral Services	705-725-7025 x 2120
ConnexOntario (Addictions, Gambling)	1-866-531-2600

BORDEN SERVICES

IT / IS Help Desk	4357
Borden Family Resource Centre	3994
Health Promotion	7086
CF Housing Agency	7891
Conflict & Complaint Management	2214
Chaplain Services	2318
Real Property Ops	4444
Base Personnel Selection Officer	3890
Dispute Resolution Centre	3426
Base Ops	1381
CF Transition Centre	2035
Base Community Council	3811

NATIONAL SERVICES

Crisis Services Canada	1-833-456-4566 text: 45645
Victim Support Line	1-888-579-2888
Kids Help Phone	1-800-668-6868
Legal Aid	1-800-461-8953
Operational Stress Injury Social Support	1-800-883-6094
Family Information Line	1-800-866-4546
SISIP Financial	705-424-2262
Children's Aid Society	1-800-718-1797
Assaulted Women's Helpline	1-866-863-0511

Tu n'es pas seul (e) Carton à consultation rapide

Septembre 2022



SERVICES D'URGENCE

Urgences	911
Services communautaires	211
Réceptionniste de la base	705-424-1200
Ligne d'aide en service de santé (MIR)	4325
Santé mentale/travailleur social	3523/7869
Officier de service de la base (après hrs)	2445
Aumônier en devoir (après hrs rég.)	2445
Service d'incendie (non urgent)	2671
Services aux victimes de la Police militaire	2441
Soins dentaires (après hrs rég.)	705-790-5866

SERVICES DES FAC

Programme d'aide aux membres des FC	1-800-268-7708
Programme d'aide aux employés	3774
Centre d'intervention sur l'inconduite sexuelle	1-844-750-1648

AIDE EN ONTARIO

Télésanté Ontario	1-866-797-0000
Centre anti-poison	1-800-268-9017
Ligne d'aide en santé mentale	705-728-5044 1-888-893-8333
Foyer pour femmes et enfants (Barrie)	1-800-461-1716
Foyer <i>My Sister's Place</i>	705-435-3835
La Maison Rosewood Shelter	705-526-3221
Soutien LGBTQ2+	1-800-268-9688
Police provinciale de l'Ontario	705-329-6111
Alcooliques anonymes	705-725-8682
Foyer de l'Armée du salut (hommes)	705-737-2963
Foyer <i>My Friend's House</i> , Collingwood	705-444-2511
Connexions Familiales Simcoe Muskoka	1-800-461-4236
Services New Path (jeunes et famille)	705-733-2654 x 2121
Hôpital Stevenson Memorial, Alliston	705-435-6281
Hôpital Royal Victoria (RVH), Barrie	705-728-9802 x 0
Ligne d'aide en toxicomanie (RVH)	705-728-4226
Services de soutien santé mentale (RVH)	705-726-7490
Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (Athena)	1-800-987-0799
Services aux victimes en situation d'urgence Simcoe Nord	705-325-5578
Services d'aide et d'aiguillage aux victimes en situation d'urgence	705-725-7025 x 2120
ConnexOntario	1-866-531-2600

SERVICES À BORDEN

Service de dépannage TI-SI	4357
Centre de ressources à la famille de Borden	3994
Promotion de la santé	7086
Agence de logement des FC	7891
Gestion des conflits et des plaintes	2214
Services d'aumônerie	2318
Opérations immobilières	4444
Offr de sélection du personnel de la base	3890
Centre de résolution des conflits	3426
Opérations de la base	1381
Centre de transition des FC	2035
Conseil Communautaire de la BFC Borden	3811

SERVICES À L'ÉCHELLE NATIONALE

Services de crises du Canada	1-833-456-4566 text: 45645
Ligne de soutien aux victimes	1-888-579-2888
Jeunesse, J'écoute	1-800-668-6868
Aide juridique	1-800-461-8953
Soutien social aux victimes de stress opérationnel	1-800-883-6094
Ligne d'information pour les familles	1-800-866-4546
Services financiers du RARM	705-424-2262
Société d'aide à l'enfance	1-800-718-1797
Ligne d'aide pour les femmes violentées	1-866-863-0511